

Bemerkungen: Neben den Regelabsteigern ist ein notwendiger Relegationsplatz gekennzeichnet.

| Datum, Uhrzeit, Halle | | Spiel-Nr. | Heimmannschaft | Gastmannschaft | |
|-----------------------|-------|-----------|---------------------------------|--------------------------|-------|
| Sa. 10.09.2022 | 15:30 | 202101 v | 126001 VfL Wolfsburg II | HSG Nord Edemissen/Uetze | WH |
| | 17:30 | 402130 | 126002 MTV Rohrsen | HSG Hannover-West | 28:26 |
| So. 11.09.2022 | 15:00 | 403201 | 126003 HV Barsinghausen | HSG Wacker ...ld/SchloRi | 26:22 |
| | 16:30 | 403416 | 126004 Mellendorfer TV | TuS Empelde | 30:33 |
| Sa. 17.09.2022 | 18:00 | 403254 | 126005 HSG Hannover-West | HSG Nienburg | 26:21 |
| | 20:00 | 403205 v | 126006 TSV Burgdorf | HV Barsinghausen | 28:26 |
| | 20:00 | 403259 | 126007 TuS Bothfel... 1904 e.V. | VfL Wolfsburg II | 29:23 |
| So. 18.09.2022 | 17:00 | 208122 | 126008 HSG Nord Edemissen/Uetze | Mellendorfer TV | 26:30 |
| | 17:00 | 403244 | 126009 HSG Wacker ...ld/SchloRi | MTV Auhagen e. V. | 16:26 |
| Sa. 24.09.2022 | 16:00 | 202101 | 126010 VfL Wolfsburg II | HSG Wacker ...ld/SchloRi | 19:29 |
| | 16:30 | 403201 | 126011 HV Barsinghausen | HSG Hannover-West | 19:30 |
| So. 25.09.2022 | 15:00 | 406125 | 126012 MTV Auhagen e. V. | TSV Burgdorf | 27:24 |
| | 15:00 | 406148 | 126013 HSG Nienburg | TuS Vinnhorst | 28:19 |
| | 16:00 | 403416 | 126014 Mellendorfer TV | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 38:19 |
| | 17:00 | 403220 | 126015 TuS Empelde | HSG Nord Edemissen/Uetze | 38:33 |
| Sa. 01.10.2022 | 15:00 | 403171 | 126016 TuS Vinnhorst | HV Barsinghausen | 27:29 |
| | 16:00 | 403254 | 126017 HSG Hannover-West | MTV Auhagen e. V. | 24:22 |
| | 17:30 | 402130 | 126018 MTV Rohrsen | HSG Nienburg | 28:26 |
| | 18:00 | 403244 | 126019 HSG Wacker ...ld/SchloRi | Mellendorfer TV | 20:30 |
| | 18:00 | 403259 | 126020 TuS Bothfel... 1904 e.V. | TuS Empelde | 21:40 |
| | 19:00 | 403205 | 126021 TSV Burgdorf | VfL Wolfsburg II | 36:9 |
| Sa. 08.10.2022 | 16:00 | 202101 | 126022 VfL Wolfsburg II | HSG Hannover-West | 22:23 |
| | 18:00 | 208122 | 126023 HSG Nord Edemissen/Uetze | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 30:28 |
| | 19:00 | 403220 | 126024 TuS Empelde | HSG Wacker ...ld/SchloRi | 34:35 |
| So. 09.10.2022 | 15:00 | 406125 | 126026 MTV Auhagen e. V. | TuS Vinnhorst | 31:26 |
| | 16:00 | 403416 | 126027 Mellendorfer TV | TSV Burgdorf | 20:15 |
| Do. 13.10.2022 | 20:00 | 403254 | 126028 HSG Hannover-West | Mellendorfer TV | 26:29 |
| Sa. 15.10.2022 | 16:00 | 403171 | 126029 TuS Vinnhorst | VfL Wolfsburg II | 26:22 |
| | 17:30 | 402130 | 126030 MTV Rohrsen | MTV Auhagen e. V. | 29:18 |
| | 18:00 | 403244 | 126031 HSG Wacker ...ld/SchloRi | HSG Nord Edemissen/Uetze | 29:24 |
| | 19:30 | 403205 | 126032 TSV Burgdorf | TuS Empelde | 18:29 |
| So. 16.10.2022 | 15:00 | 403201 t | 126033 HV Barsinghausen | HSG Nienburg | 36:33 |
| So. 30.10.2022 | 15:00 | 406148 | 126034 HSG Nienburg | TSV Burgdorf | 25:22 |
| | 17:00 | 406125 | 126035 MTV Auhagen e. V. | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 19:22 |
| Sa. 05.11.2022 | 16:30 | 403395 | 126036 HSG Nord Edemissen/Uetze | TSV Burgdorf | 34:36 |
| | 17:00 | 403220 | 126037 TuS Empelde | HSG Hannover-West | 31:32 |
| | 18:00 | 202101 | 126038 VfL Wolfsburg II | MTV Rohrsen | 16:39 |
| So. 06.11.2022 | 15:00 | 406125 | 126040 MTV Auhagen e. V. | HSG Nienburg | 22:26 |
| | 16:00 | 403259 | 126041 TuS Bothfel... 1904 e.V. | HSG Wacker ...ld/SchloRi | 20:20 |
| Sa. 12.11.2022 | 17:15 | 406148 | 126042 HSG Nienburg | VfL Wolfsburg II | 32:21 |
| | 18:00 | 403416 t | 126043 Mellendorfer TV | MTV Rohrsen | 26:22 |
| | 19:00 | 403277 | 126044 TuS Vinnhorst | TuS Empelde | 31:36 |
| So. 13.11.2022 | 13:00 | 403205 | 126045 TSV Burgdorf | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 31:24 |
| | 17:00 | 403201 | 126046 HV Barsinghausen | MTV Auhagen e. V. | 28:17 |
| Mi. 16.11.2022 | 20:15 | 403201 v | 126025 HV Barsinghausen | MTV Rohrsen | 23:25 |
| Sa. 19.11.2022 | 18:00 | 403220 | 126047 TuS Empelde | MTV Rohrsen | 26:31 |
| | 18:00 | 403395 | 126048 HSG Nord Edemissen/Uetze | TuS Vinnhorst | 30:28 |
| | 20:00 | 403259 | 126049 TuS Bothfel... 1904 e.V. | HSG Hannover-West | 21:24 |
| So. 20.11.2022 | 14:30 | 403416 | 126050 Mellendorfer TV | HSG Nienburg | 28:31 |
| | 15:30 | 202101 | 126051 VfL Wolfsburg II | HV Barsinghausen | 21:31 |
| | 17:00 | 403244 | 126052 HSG Wacker ...ld/SchloRi | TSV Burgdorf | 28:29 |

| Datum, Uhrzeit, Halle | Spiel-Nr. | Heimmannschaft | Gastmannschaft | |
|-------------------------------|-----------|--------------------------|--------------------------|-------|
| Sa. 26.11.2022 16:00 403254 | 126053 | HSG Hannover-West | HSG Wacker ...Id/SchloRi | 33:25 |
| 17:30 402130 | 126054 | MTV Rohrsen | HSG Nord Edemissen/Uetze | 39:32 |
| 18:00 406148 | 126055 | HSG Nienburg | TuS Empelde | 35:29 |
| 20:00 403201 | 126056 | HV Barsinghausen | Mellendorfer TV | 23:24 |
| So. 27.11.2022 15:00 406125 | 126057 | MTV Auhagen e. V. | VfL Wolfsburg II | 27:32 |
| 16:00 403171 | 126058 | TuS Vinnhorst | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 27:24 |
| Do. 01.12.2022 20:15 403254 | 126059 | HSG Hannover-West | HSG Nord Edemissen/Uetze | 30:21 |
| Sa. 03.12.2022 18:00 403244 | 126062 | HSG Wacker ...Id/SchloRi | TuS Vinnhorst | 26:26 |
| 20:00 208122 v | 126061 | HSG Nord Edemissen/Uetze | HSG Nienburg | 30:35 |
| So. 04.12.2022 17:00 403259 | 126064 | TuS Bothfel... 1904 e.V. | MTV Rohrsen | 30:40 |
| Do. 08.12.2022 19:30 403205 | 126065 | TSV Burgdorf | HSG Hannover-West | 31:30 |
| Sa. 10.12.2022 16:30 403201 | 126066 | HV Barsinghausen | HSG Nord Edemissen/Uetze | 26:20 |
| 17:30 402130 | 126067 | MTV Rohrsen | HSG Wacker ...Id/SchloRi | 29:23 |
| 19:00 403171 | 126068 | TuS Vinnhorst | TSV Burgdorf | 31:31 |
| So. 11.12.2022 15:00 406148 | 126069 | HSG Nienburg | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 23:20 |
| 16:00 406125 | 126071 | MTV Auhagen e. V. | TuS Empelde | 19:27 |
| Di. 13.12.2022 20:00 403416 v | 126039 | Mellendorfer TV | TuS Vinnhorst | 37:34 |
| Sa. 17.12.2022 17:00 403171 | 126072 | TuS Vinnhorst | MTV Rohrsen | 21:26 |
| Di. 10.01.2023 20:00 403220 v | 126063 | TuS Empelde | HV Barsinghausen | 30:32 |
| Sa. 14.01.2023 16:00 403220 | 126073 | TuS Empelde | VfL Wolfsburg II | 46:35 |
| 16:00 403254 | 126074 | HSG Hannover-West | TuS Vinnhorst | 30:24 |
| 18:00 403395 | 126075 | HSG Nord Edemissen/Uetze | MTV Auhagen e. V. | 23:16 |
| 18:00 403259 | 126076 | TuS Bothfel... 1904 e.V. | HV Barsinghausen | 30:32 |
| 18:00 403244 | 126077 | HSG Wacker ...Id/SchloRi | HSG Nienburg | 31:27 |
| So. 15.01.2023 12:30 403416 v | 126060 | Mellendorfer TV | MTV Auhagen e. V. | 25:18 |
| 15:00 403205 | 126078 | TSV Burgdorf | MTV Rohrsen | 25:28 |
| Sa. 21.01.2023 16:30 403259 | 126079 | TuS Bothfel... 1904 e.V. | MTV Auhagen e. V. | 23:27 |
| 17:00 403395 | 126080 | HSG Nord Edemissen/Uetze | VfL Wolfsburg II | 31:34 |
| 18:00 403244 | 126081 | HSG Wacker ...Id/SchloRi | HV Barsinghausen | 29:28 |
| 18:00 403254 | 126082 | HSG Hannover-West | MTV Rohrsen | 30:29 |
| 19:30 403205 | 126083 | TSV Burgdorf | HSG Nienburg | 25:21 |
| So. 22.01.2023 17:00 403220 | 126084 | TuS Empelde | Mellendorfer TV | 34:30 |
| Di. 24.01.2023 20:00 202101 v | 126070 | VfL Wolfsburg II | Mellendorfer TV | 28:25 |
| Sa. 28.01.2023 15:00 403416 | 126085 | Mellendorfer TV | HSG Nord Edemissen/Uetze | 22:20 |
| Sa. 04.02.2023 16:00 403201 | 126086 | HV Barsinghausen | TSV Burgdorf | 24:22 |
| 17:30 402130 | 126087 | MTV Rohrsen | TuS Vinnhorst | 44:22 |
| So. 05.02.2023 14:30 202101 | 126088 | VfL Wolfsburg II | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 35:24 |
| 15:00 406125 | 126089 | MTV Auhagen e. V. | HSG Wacker ...Id/SchloRi | 30:22 |
| 15:00 406148 | 126090 | HSG Nienburg | HSG Hannover-West | 26:21 |
| Sa. 11.02.2023 15:00 403171 | 126091 | TuS Vinnhorst | HSG Nienburg | 27:27 |
| 18:00 208122 | 126092 | HSG Nord Edemissen/Uetze | TuS Empelde | 22:18 |
| 18:00 403244 | 126093 | HSG Wacker ...Id/SchloRi | VfL Wolfsburg II | 15:20 |
| So. 12.02.2023 16:00 403254 | 126094 | HSG Hannover-West | HV Barsinghausen | 33:26 |
| 16:30 403205 | 126095 | TSV Burgdorf | MTV Auhagen e. V. | 20:19 |
| 17:00 403259 | 126096 | TuS Bothfel... 1904 e.V. | Mellendorfer TV | 23:26 |
| Sa. 18.02.2023 17:15 406148 | 126097 | HSG Nienburg | MTV Rohrsen | 26:21 |
| 18:00 202101 | 126098 | VfL Wolfsburg II | TSV Burgdorf | 24:20 |
| So. 19.02.2023 15:00 406125 | 126099 | MTV Auhagen e. V. | HSG Hannover-West | 21:23 |
| 15:00 403201 | 126100 | HV Barsinghausen | TuS Vinnhorst | 36:26 |
| 16:00 403220 | 126101 | TuS Empelde | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 36:24 |
| Sa. 04.03.2023 15:00 403171 | 126103 | TuS Vinnhorst | MTV Auhagen e. V. | 25:25 |
| 17:30 402130 | 126104 | MTV Rohrsen | HV Barsinghausen | 32:31 |
| 18:00 403244 | 126105 | HSG Wacker ...Id/SchloRi | TuS Empelde | 36:33 |
| 18:00 403254 | 126106 | HSG Hannover-West | VfL Wolfsburg II | 28:28 |
| 20:00 403259 | 126107 | TuS Bothfel... 1904 e.V. | HSG Nord Edemissen/Uetze | 27:27 |
| So. 05.03.2023 17:00 403205 | 126108 | TSV Burgdorf | Mellendorfer TV | 30:26 |

| Datum, Uhrzeit, Halle | Spiel-Nr. | Heimmannschaft | Gastmannschaft | |
|-----------------------|------------------|---------------------------------|--------------------------|-------|
| Sa. 11.03.2023 | 17:00 403416 | 126109 Mellendorfer TV | HSG Hannover-West | 24:26 |
| | 18:00 403395 | 126110 HSG Nord Edemissen/Uetze | HSG Wacker ...Id/SchloRi | 22:20 |
| | 18:00 202101 | 126111 VfL Wolfsburg II | TuS Vinnhorst | 35:27 |
| So. 12.03.2023 | 14:30 403220 | 126113 TuS Empelde | TSV Burgdorf | 38:37 |
| Sa. 18.03.2023 | 16:00 403171 | 126115 TuS Vinnhorst | Mellendorfer TV | 23:28 |
| | 17:30 402130 | 126116 MTV Rohrsen | VfL Wolfsburg II | 37:28 |
| | 18:00 403244 | 126117 HSG Wacker ...Id/SchloRi | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 30:26 |
| | 19:00 403205 | 126118 TSV Burgdorf | HSG Nord Edemissen/Uetze | 23:20 |
| So. 19.03.2023 | 15:00 403254 | 126119 HSG Hannover-West | TuS Empelde | 21:28 |
| | 15:00 406148 | 126120 HSG Nienburg | MTV Auhagen e. V. | 28:31 |
| Di. 21.03.2023 | 20:00 403416 v | 126102 Mellendorfer TV | HSG Wacker ...Id/SchloRi | 27:16 |
| Sa. 25.03.2023 | 17:00 403220 | 126121 TuS Empelde | TuS Vinnhorst | 39:27 |
| | 18:00 208122 | 126123 HSG Nord Edemissen/Uetze | HSG Hannover-West | 24:32 |
| | 18:00 202101 | 126124 VfL Wolfsburg II | HSG Nienburg | 39:31 |
| So. 26.03.2023 | 15:00 406125 | 126125 MTV Auhagen e. V. | HV Barsinghausen | 29:34 |
| | 16:00 403259 | 126126 TuS Bothfel... 1904 e.V. | TSV Burgdorf | 34:37 |
| Sa. 15.04.2023 | 15:00 403171 v | 126127 TuS Vinnhorst | HSG Nord Edemissen/Uetze | 22:23 |
| | 16:00 403254 | 126128 HSG Hannover-West | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 36:21 |
| | 17:15 406148 | 126129 HSG Nienburg | Mellendorfer TV | 21:22 |
| | 17:30 402130 | 126130 MTV Rohrsen | TuS Empelde | 39:25 |
| | 20:00 403205 | 126131 TSV Burgdorf | HSG Wacker ...Id/SchloRi | 34:27 |
| So. 16.04.2023 | 17:00 403201 | 126132 HV Barsinghausen | VfL Wolfsburg II | 26:32 |
| Do. 20.04.2023 | 19:30 402130 t/v | 126122 MTV Rohrsen | Mellendorfer TV | 25:31 |
| Sa. 22.04.2023 | 16:00 403220 | 126133 TuS Empelde | HSG Nienburg | 33:35 |
| | 18:00 208122 | 126134 HSG Nord Edemissen/Uetze | MTV Rohrsen | 20:28 |
| | 18:00 403259 | 126135 TuS Bothfel... 1904 e.V. | TuS Vinnhorst | 37:29 |
| | 18:00 202101 | 126136 VfL Wolfsburg II | MTV Auhagen e. V. | 28:30 |
| So. 23.04.2023 | 14:30 403416 | 126137 Mellendorfer TV | HV Barsinghausen | 29:29 |
| | 17:00 403244 | 126138 HSG Wacker ...Id/SchloRi | HSG Hannover-West | 23:26 |
| Fr. 28.04.2023 | 19:45 406148 t/v | 126112 HSG Nienburg | HV Barsinghausen | 27:29 |
| | 20:00 406125 v | 126114 MTV Auhagen e. V. | MTV Rohrsen | 20:15 |
| Sa. 06.05.2023 | 16:00 403277 | 126139 TuS Vinnhorst | HSG Wacker ...Id/SchloRi | 24:28 |
| | 16:00 403254 | 126140 HSG Hannover-West | TSV Burgdorf | 26:23 |
| | 17:15 406148 | 126141 HSG Nienburg | HSG Nord Edemissen/Uetze | 31:17 |
| | 17:30 402130 | 126142 MTV Rohrsen | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 36:17 |
| So. 07.05.2023 | 15:00 406125 | 126143 MTV Auhagen e. V. | Mellendorfer TV | 26:23 |
| | 17:00 403201 | 126144 HV Barsinghausen | TuS Empelde | 33:27 |
| Mi. 10.05.2023 | 19:45 403201 v | 126156 HV Barsinghausen | TuS Bothfel... 1904 e.V. | 31:23 |
| Sa. 13.05.2023 | 16:00 403395 v | 126148 HSG Nord Edemissen/Uetze | HV Barsinghausen | 27:24 |
| | 17:00 403220 | 126145 TuS Empelde | MTV Auhagen e. V. | 29:28 |
| | 17:00 403244 | 126146 HSG Wacker ...Id/SchloRi | MTV Rohrsen | 25:31 |
| | 18:00 403416 | 126147 Mellendorfer TV | VfL Wolfsburg II | 42:22 |
| So. 14.05.2023 | 15:00 403205 | 126149 TSV Burgdorf | TuS Vinnhorst | 22:19 |
| | 16:00 403259 | 126150 TuS Bothfel... 1904 e.V. | HSG Nienburg | 27:49 |
| Sa. 20.05.2023 | 14:00 403171 | 126151 TuS Vinnhorst | HSG Hannover-West | 23:27 |
| | 15:30 202101 | 126152 VfL Wolfsburg II | TuS Empelde | 32:22 |
| | 17:00 406125 | 126153 MTV Auhagen e. V. | HSG Nord Edemissen/Uetze | 24:19 |
| | 17:15 406148 | 126154 HSG Nienburg | HSG Wacker ...Id/SchloRi | 35:25 |
| | 17:30 402130 | 126155 MTV Rohrsen | TSV Burgdorf | 41:21 |

Hallenverzeichnis

- 202101 Wolfsburg, Carl-Hahn-Schule
Tischlerstraße, 38440 Wolfsburg
- 208122 Edemissen, SH Am Mühlenberg II
Am Mühlenberg 3a, 31234 Edemissen

Hallenverzeichnis

| | |
|--------|--|
| 402130 | Hameln, Hohes Feld Bertholdsweg, 31787 Hameln |
| 403171 | Hannover, Sportzentrum TuS Vinnhorst Grashöfe 27, 30419 Hannover |
| 403201 | Barsinghausen, Glück-Auf-Halle Bergamtstraße, 30890 Barsinghausen |
| 403205 | Burgdorf, SZ Grünewaldstr. Grünewald Straße, 31303 Burgdorf (OT Südstadt) |
| 403220 | Empelde, Barbarastr. Barbarastraße, 30952 Ronnenberg (OT Empelde) |
| 403244 | Garbsen, Heinz-Priebe-Halle Bredingsfeld, 30826 Garbsen (OT Osterwald) |
| 403254 | Hannover, SZ Ahlem Petit-Couronne-Straße 30, 30453 Hannover (OT Ahlem) |
| 403259 | Hannover, Bothfeld, Schulzentrum IGS Hintzehof 9, 30659 Hannover (OT Bothfeld) |
| 403277 | Hannover, Sporthalle Vinnhorst Grashöfe 25, 30419 Hannover (OT Vinnhorst) |
| 403395 | Uetze, SZ Marktstraße, 31311 Uetze |
| 403416 | Wedemark, MTV-Halle Mellendorf Industriestraße 37, 30900 Wedemark (OT Mellendorf) |
| 406125 | Sachsenhagen, SH Grundschule Am Ziegenbach 6, 31553 Sachsenhagen |
| 406148 | Liebenau, SH St.-Laurentius-Schule Schloßstraße 10, 31618 Liebenau |

Legende

| | |
|----|--|
| v | ... Spiel wurde in/auf genannte/n Halle/Termin verlegt |
| u | ... Spiel wird in/auf noch unbekannte/n Halle/Termin verlegt |
| h | ... Halle wurde geändert |
| t | ... Heimrecht wurde getauscht |
| NH | ... Heimmannschaft nicht angetreten |
| NG | ... Gastmannschaft nicht angetreten |
| N2 | ... Heim- und Gastmannschaft nicht angetreten |
| WH | ... Wertung gegen Heimmannschaft |
| WG | ... Wertung gegen Gastmannschaft |
| W2 | ... Wertung gegen Heim- und Gastmannschaft |
| U | ... Begegnung wurde umgewertet |
| ZH | ... Heimmannschaft zurückgezogen |
| ZG | ... Gastmannschaft zurückgezogen |