



Konzept zur Hallenbenutzung für den Trainings- und Spielbetriebes ab 28.09.2020

Prien, 28.09.2020

Grundsätzliches:

Liebe Gäste, Spieler, Eltern und Trainer,

lange Zeit mussten wir auf die Ausübung sämtlicher Aktivitäten in der Sporthalle verzichten. Nun sind weitere Lockerungen seitens der Staatsregierung getroffen und ein eingeschränkter Trainings- und Spielbetrieb ist in der Halle, unter Beachtung umfangreicher, gesetzlicher Vorgaben wieder möglich.

Diese weiteren Freiheiten bedeuten aber auch eine große Verantwortung für uns alle. Je besser wir dieser Verantwortung gerecht werden, desto eher können weitere Erleichterungen auf dem Weg zu einem regulären Spielbetrieb vorgenommen werden.

Lasst uns sorgfältig mit den wiedergewonnenen Freiheiten umgehen und die Hygieneregeln und Maßgaben zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes jederzeit gewissenhaft einhalten.

Husten- und Niesetikette

- Halten Sie beim Husten oder Niesen Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.
- Niesen oder husten Sie in ein Einwegtaschentuch, das sie anschließend entsorgen bzw., bei einem Stofftaschentuch, in die 60-Grad-Wäsche geben.
- Haben Sie kein Taschentuch griffbereit, husten oder niesen Sie in die Armbeuge und wenden sich dabei von anderen Personen ab.
- Waschen Sie nach Naseputzen, Husten oder Niesen immer die Hände!
- Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.

Händehygiene

Händewaschen ist eine sehr wirksame und einfache Methode, um sich und andere vor Infektionen zu schützen. Allerdings waschen viele Menschen ihre Hände zu kurz und reduzieren damit die Anzahl der Keime auf der Haut nicht wirksam. **Gründliches Händewaschen** sollte 20 bis 30 Sekunden dauern und umfasst 5 Schritte:

- Hände unter fließendes Wasser halten, Temperatur kann man so wählen, wie es einem angenehm ist.

- Hände gründlich einseifen: Handaußen- und -innenflächen, Fingerspitzen, Daumen und Fingerzwischenräume, Fingernägel.
- Seife 20 bis 30 Sekunden gründlich einreiben.
- Hände unter fließendem Wasser abspülen.
- Hände gründlich abtrocknen
- Den Türgriff beim Ausgang mit dem Ellenbogen bedienen.

Gesundheitszustand

- Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (COVID-19) im eigenen Haushalt, muss die betreffende Person 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden. Es ist stets die Abteilungsleitung und der zuständige Übungsleiter der jeweiligen Trainingsgruppe zu informieren, damit gegebenenfalls weitere Schritte, wie der vorübergehende Ausschluss der betroffenen Trainingsgruppe vom Trainingsbetrieb, unternommen werden können.
- Zum Schutz aller Beteiligten gilt auch bei (coronaspezifischen) Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust des Geschmacks- / Geruchsinns, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit / Erbrechen, Durchfall) unbedingt zu Hause zu bleiben. Bei Auftreten von Erkältungs- bzw. respiratorischen Symptomen sollte eine Gesundheitseinrichtung konsultiert werden.
- Im Falle eines Verdachts müssen sich die Trainingsgruppe an die verantwortlichen Stellen – Gesundheitsämter, hausärztliche Praxen oder per Telefon unter 116117 - wenden und sich ggf. auf COVID-19 testen lassen.
- Eine Trainingsbeteiligung von Risikogruppen soll nicht erfolgen.

Grundsätzlich kann der Trainings- und Spielbetrieb der Handballabteilung des TuS Prien unter Einhaltung folgender Maßgaben wieder stattfinden:

Hygiene

- In der kompletten Sporthalle inkl. Gänge und Umkleiden muss MNS getragen werden. Ausgenommen sind nur die trainierende bzw. spielende Spieler/innen, Trainer/innen und Schiedsrichter/innen auf dem Spielfeld (inkl. Wechselbereiche).
- Umkleiden stehen ab sofort wieder nach zeitlichen Plan zur Verfügung (siehe Aushang in der Halle). Die Duschen werden nur zu den Spielen geöffnet (max. 3 Spieler gleichzeitig).
- Es sind Möglichkeiten zur Händedesinfektion gegeben. Die Nutzung vor und nach dem Training wird den Teilnehmern nahegelegt.
- Vor und nach dem Training sollten entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt werden (Händewaschen, etc.).
- Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln versehen.
- Essen und Trinken ist im gesamten Gebäude verboten. Ausgenommen sind nur die trainierende bzw. spielende Spieler/innen, Trainer/innen und Schiedsrichter/innen.
- Kabinen und Auswechselfänke werden zwischen den Spielen desinfiziert.

Allgemeine organisatorische Grundlagen

- Als „Corona-Beauftragte“, also als Koordinatorin für sämtliche Anliegen und Anfragen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs des Gesamtvereins TuS Prien wurde die Abteilungsleiterin der Fußballabteilung, Andrea Fischer, eingesetzt. In der Handballabteilung stehen als Hygienebeauftragter Thomas Vodermaier und Stellvertreterin Heike Gola als Ansprechpartner bereit.
- Die Eingangskontrolle wird beim Training vom jeweiligen Übungsleiter bzw. beim Spielbetrieb vom Vor-Ort-Hygienebeauftragten übernommen. Sie kontrollieren auch die Einhaltung der Hygienemaßnahmen.
- Die Regeln und Hygienevorschriften werden zeitnah den Trainern, Gegnern und Zuschauern zur Verfügung gestellt und in der Halle ausgehängt.
- Es wird vom Übungsleiter / Übungsleiterin über jede Trainingseinheit eine Anwesenheitsliste mit Telefonnummer oder Emailadresse geführt.
- Bei Spielen muss vom Gegner und der Heimmannschaft eine Teilnehmerliste mit Telefonnummer dem Hygienebeauftragten des TuS Prien vor betreten der Halle ausgehändigt werden.
- Schiedsrichter, Kampfgericht, Presse, Ordner und sonstige Offizielle müssen sich in der Liste für Offizielle am Kampfgericht eintragen.
- Zuschauer müssen beim Eintritt in die Halle Name, Tel. oder Email und Anzahl bei der Eingangskontrolle angeben.
- Mit seiner Unterschrift unter die Anwesenheitsliste bestätigt der Übungsleiter/-rin gleichzeitig die Einhaltung der vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen. Dazu wird der Satz "Hiermit bestätige ich, dass in der Trainingseinheit alle Punkte aus dem Hygienekonzept der Abteilung Handball eingehalten wurden" auf jeder Trainingsliste ergänzt!
- Der Mindestabstand zwischen 2 Personen von mindestens 1,5 m wird außerhalb der Sporthalle jederzeit eingehalten.

Training

- Die Ankunft am Sportgelände sollte frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn sein, um ungewollte Menschenansammlungen zu vermeiden.
- Begleitpersonen / Eltern / Zuschauer sind in der Halle nicht erlaubt.
- Die Taktung der Trainingseinheiten bezieht einen 10-minütigen Puffer ein, um Warteschlangen und ungewollte Begegnungen der verschiedenen Trainingsgruppen zu vermeiden.
- Nach dem Training soll die Sporthalle unmittelbar und auf direktem Weg verlassen werden.
- Es sind max. 20 Personen pro Hallenhälfte erlaubt.
- Die Zuständigkeit für die jeweilige Gruppen obliegt der Übungsleiterin / dem Übungsleiter.
- Die jeweiligen Trainingsteilnehmer müssen sich im Vorfeld beim zuständigen Trainer für die Einheit anmelden, um eine Überbelegung zu vermeiden bzw. die Einteilung der Trainingsgruppen zu erleichtern. Die praktische Umsetzung obliegt dem jeweils verantwortlichen Trainer.

- Die Trainingsgruppen sollten sich immer aus denselben Sportlerinnen und Sportlern bzw. Trainerinnen und Trainern zusammensetzen. Eine Durchmischung von Trainingsgruppen und auch der Trainerinnen und Trainer ist zu vermeiden.
- Die Trainingszeit in der Halle wird auf max. 120 min begrenzt. Ein vorheriges Aufwärmen auf dem Hartplatz vor der Halle ist erlaubt.
- Nach 90 min Nutzung muss zwingend min. 10 min gelüftet werden. Lüftungskonzept siehe Anhang.
- Trainingsgeräte oder Materialien, müssen nach dem Training desinfiziert werden.
- Den Sportlerinnen und Sportlern wird die Nutzung von eigenen Trainingsmaterialien (Ball) nahegelegt.
- Das Übergeben von Getränken und Speisen ist nicht erlaubt. Die Sportlerinnen und Sportler müssen sich dementsprechend Trinkflaschen von zu Hause mitbringen. Die Flaschen sind deutlich zu kennzeichnen.
- Körperkontakt **während** des Trainings ist wieder erlaubt.
- Trainingseinheiten sind nur nach dem aktuell gültigen Belegungsplan durchzuführen.
- Alle Anwesenheitslisten (Training, Trainingsspiele) müssen entweder handschriftlich in den Briefkasten an der GS eingeworfen oder per Mail an (gs@tuspriem.de) spätestens am Folgetag geschickt werden.

Spielbetrieb

- Die Ankunft am Sportgelände sollte frühestens 50 Minuten vor Spielbeginn sein, um ungewollte Menschenansammlungen zu vermeiden. Die Mannschaften sollen geschlossen in die Umkleiden gehen.
- Zwischen 2 Spielen wird ca. 60 min Pause eingeplant, um Begegnungskontakt zu vermeiden.
- Spieler/innen, Trainer, Schiedsrichter und Offizielle halten sich nur im Sportlerbereich auf..
- Das betreten der Spielfläche ist erst erlaubt, wenn keine vorherigen Mannschaften mehr anwesend ist.
- Nach Spielende müssen die Mannschaften innerhalb von 30 min die Halle über den Sportlereingang verlassen.
- Betreten und Verlassen der Sporthalle wurde für Sportler und Zuschauer getrennt. Die entsprechende „Laufwege“ sind dem Hallenplan im Anhang zu entnehmen.
- Die Duschen, der Flur und die Kabinen werden dauerhaft an Spieltagen gelüftet (Dachfenster bleibt während des gesamten Spieltags offen)
- Die Halle wird in den Pausen und zwischen den Spielen gelüftet.
- Die Auswechselbänke werden in den Pausen und zwischen den Spielen desinfiziert.
- Die Umkleiden werden zwischen den Spielen desinfiziert.
- max. 3 Spieler pro Gemeinschaftsdusche (2 Duschen werden gesperrt). Den Mannschaften wird empfohlen die Duschen aus hygienischen Gründen nicht zu benutzen.

- Eigene Kammer für Schiedsrichter. Es wird empfohlen die Dusche aus Hygienegründen nicht zu benutzen.
- Zuschauer nehmen den Seiteneingang und halten sich nur im Zuschauerbereich auf (Ausgenommen ist der Toilettenbesuch)
- Max. 60 Zuschauer an den vorgegebenen Sitzplätzen.
- Alle Anwesenheitslisten (Spieler, Offizielle, Zuschauer) werden bei Maria Vodermair für mind. vier Wochen aufbewahrt. Eine Kopie/Scan/Foto ist an die TuS Prien Geschäftsstelle zu senden (gs@tusprien.de) /einzuwerfen.

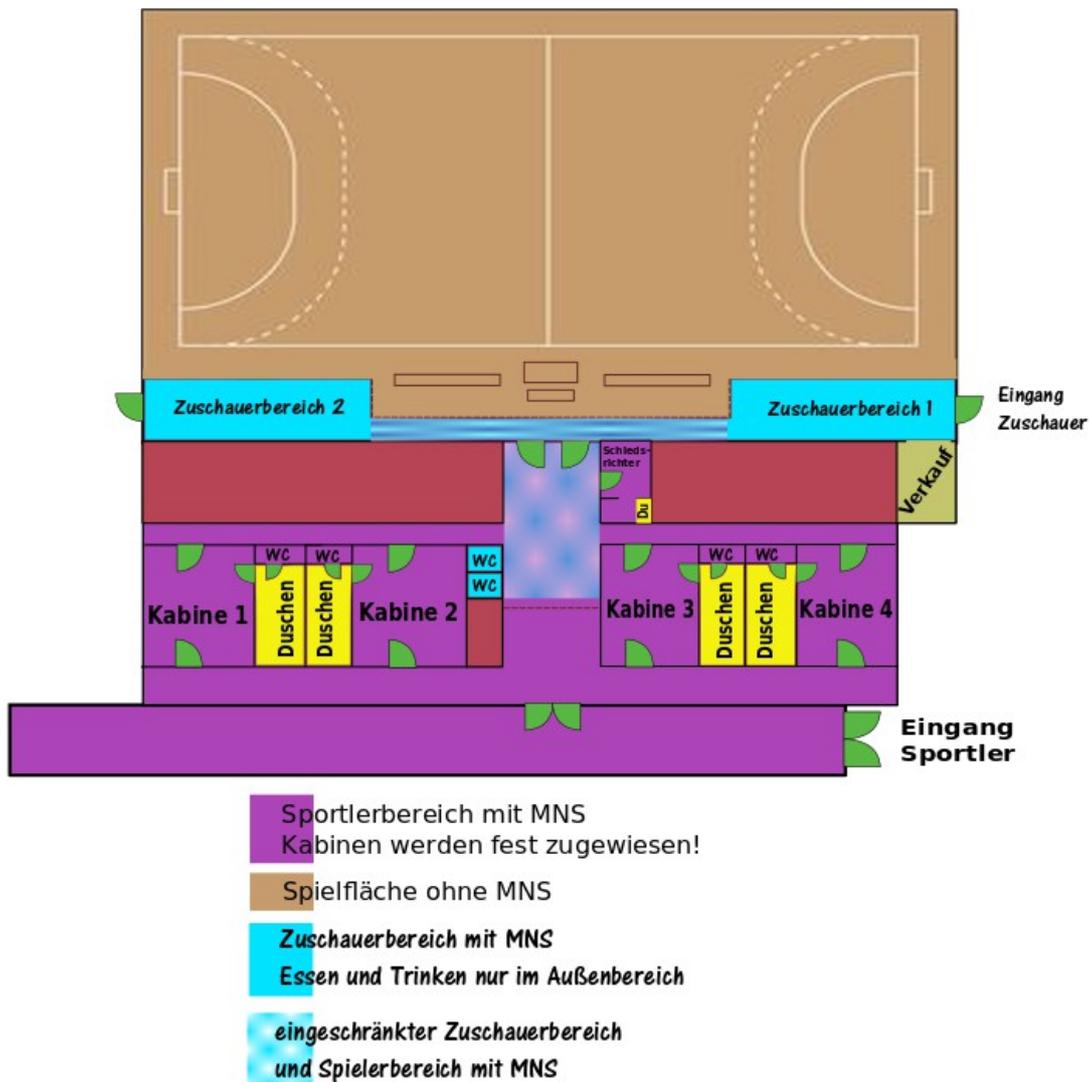
Besonderheiten im Kinder- und Jugendtraining

- Das Bringen und Abholen von Kindern ist nur bis zum bzw. ab dem Sportgelände erlaubt.
- Aus unserer Sicht empfiehlt sich, dass vor der Wiederaufnahme des Trainings für E-Jugendliche und jüngere Kinder Erfahrungen im Umgang mit den Hygiene- und Abstandsregeln in der Schule oder der Kita gemacht wurden. Ein Zeitraum von 2 Wochen Schulerfahrung vor Trainingsbeginn erscheint angemessen.
- Außerdem werden für E-Jugendliche und jüngere Kinder günstigere Betreuer-schlüssel angewendet.

*Wir wissen daraufhin, dass wir bei der Erstellung unseres Konzepts den Vorgaben und Empfehlungen des BHV, des BLSV und den Regelungen aus der 6. Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung folgen. Da Änderungen für uns nicht vorhersehbar sind, werden aktuelle Richtlinien nach Absprache eingearbeitet. Alle Beteiligten werden dann darüber zeitnah informiert.
Es gilt die jeweils aktuellste Fassung.*

i. A. Thomas Vodermair, Hygienebeauftragter TuS Prien Handball

Anhang LTG-Halle:



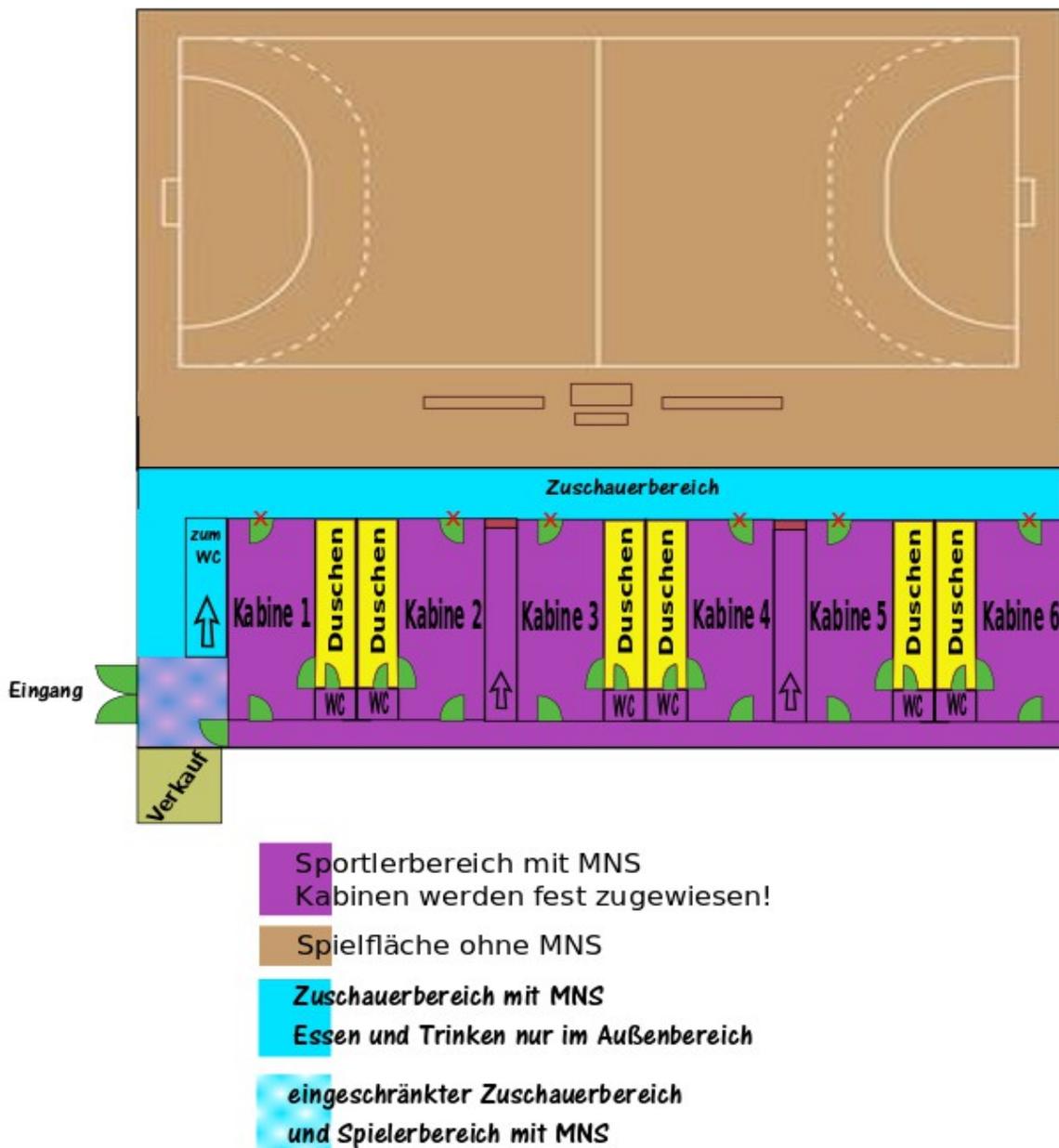
Hallennutzung im Trainingsbetrieb

- Eingang über den Haupteingang (max. 10 Minuten vor Trainingsbeginn)
- Benützung der zugewiesenen Kabinen
- Ausgang über Haupteingang (sofort nach dem Training)
- Duschen gesperrt

Hallennutzung im Spielbetrieb

- Eingang Mannschaften über Haupteingang (max. 50 Minuten vor dem Spielbeginn)
- Benutzung der zugewiesenen Kabinen
- Eingang Zuschauer über Seiteneingang
- Ausgang Mannschaften über Haupteingang (max. 30 Minuten nach Spielende)
- Ausgang Zuschauer über Seiteneingang
- Im eingeschränkten Bereich dürfen sich Zuschauer nur kurz während des Spiels aufhalten.

FH-Halle:



Hallennutzung im Spielbetrieb

- Eingang Mannschaften über Haupteingang und dem hinteren Gang (max. 50 Minuten vor dem Spielbeginn)
- Benutzung der zugewiesenen Kabinen
- Eingang Zuschauer über Haupteingang direkt zur Empore.
- Ausgang Mannschaften über Haupteingang und den hinteren Gang (max. 30 Minuten nach Spielende)
- Im eingeschränkten Bereich dürfen sich Zuschauer nur kurz aufhalten.
- 1,5 m Abstand ist einzuhalten.

Lüftungskonzept:

LTG-Halle:

zwischen den Spielen und Trainingseinheiten:

- nur manuelle Lüftung
- Ost- und Westtüre ist zu öffnen
- 6x Fenster auf der Nordseite sind zu kippen

zusätzliche Lüftung bei den Spieltagen (ganze Zeit):

- Dusch-, Flur- und Kabinendachfenster sind zu öffnen

FH-Halle:

zwischen den Spielen:

- Süd- und Nordtüren sind zu öffnen