

## Hygiene-Empfehlungen für den Aufenthalt bei der Turngemeinde Landshut

### Ab Sonntag, 3. April 2022:

- Die **G-Kontrolle** (3G im Sport bzw. 2G bei Zuschauern mit Armbändchen-Nachweis) **entfällt**. Damit entfällt auch die Eingangskontrolle im Eingangsbereich im SZW. **Eintrittskarte** ins Sportzentrum West bleibt die **Mitgliederkarte**, die dabei zu haben ist (wie der Haustürschlüssel für die eigene Haustür). Ein „Habe ich vergessen“ und „Hausmeister, mach auf“ gibt es bitte nicht. 😊
- Die **Maskenpflicht** in Sportstätten **entfällt**.
- Das **Führen von Teilnehmerlisten** – sofern dies in Mannschaften nicht sowieso üblich ist – **mit gleichzeitiger Vorlage** in der Geschäftsstelle ist **nicht mehr nötig**.
- Die **WCs und Duschen**, die bisher nur eingeschränkt nutzbar waren, werden wieder komplett in Betrieb genommen.
- Im **Bereich „Fitness“** wird **am Sonntag** noch nach Online-Anmeldung und Zeiteinheiten verfahren, da die Anmeldung schon seit Tagen läuft. Eine Änderung der Fitness-Nutzung erfolgt erst am Montag.
- Eine Personenbegrenzung im Zuschauerbereich gibt es nicht mehr.

### **ALLERDINGS: Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen bleiben empfohlen. Zu diesen EMPFEHLUNGEN zählen besonders:**

- die Wahrung des **Mindestabstands**
- das **Tragen von Masken** (FFP2 o. medizinische OP-Masken) in Innenräumen
- weitere **freiwillige Hygienemaßnahmen/-konzepte** des Vereins, z.B. Handhygiene/-desinfektion oder Besucherlenkung, wo nötig.

### Ab Montag, 4. April 2022, gilt zusätzlich:

- Das **Sportzentrum West ist zu den Öffnungszeiten wieder uneingeschränkt betretbar**.
- Der **Fitnessbereich wird (ohne Online-Anmeldung) wieder zu den normalen Öffnungszeiten** geöffnet. Am Montag um 8 Uhr geht es los. Die Abteilung Schwerathletik hat für die Zeit ab Montag bereits einen aktualisierten Übungsleiterplan erstellt. Herzlichen Dank dafür!
- Die **Online-Anmeldung für alle Gymnastik-Stunden für „Fit und gesund“ bleibt** in enger Abstimmung mit der Abteilungsleitung **vorerst erhalten**. Teilnahme nur nach Online-Anmeldung! Damit reagiert der Verein auf die derzeit noch hohen Inzidenzzahlen. Die Online-Anmeldung mit entsprechender Hallenbegrenzung soll dafür sorgen, dass eine Hallenüberlastung ausgeschlossen ist. Diese Maßnahme dient dem Schutz unserer Übungsleiter/innen und aller TGL-Mitglieder.
- In allen anderen Bereichen entfällt grundsätzlich die **10 Quadratmeter-Regelung in den Hallen** (10 qm/Person). Allerdings empfehlen wir den Abteilungen – wenn nötig - mit Augenmaß bzw. Fingerspitzengefühl die Zahl der Sportler zu erhöhen (siehe z.B. besonders Halle 7/Dojo und Halle