

BHV Ausbildung Kinder- und Jugendzertifikat					
Lehrplan KJ2 1. Tag					
Lehrgangsort:	Datum:		Referent:		
THEMA	Uhrzeit			Seminarraum	Sport-halle
	von	bis			
	08:50	09:00	Lehrgangseröffnung	x	
Wie komme ich vom Spielen zum Handball-Spielen: Teamentwicklung, Technikerwerbstraining	09:00	09:45	Hinführung zu den Zielspielen (Spielebenen, Grundspiele / 4 + 1)		x
	09:45	11:15	Grundlagen des Techniktrainings (Bewegungsbeschreibung, -analysen, -korrekturen) am Beispiel handballtechnische Grundlagen: Grundwurfarten, Passen, Fangen, Ballführung		x
Motorisches Lernen 1	11:15	12:00	Korrekturverhalten, Bewegungslernen, motor. Lernen, Phasen motor. Lernens	x	
	12:00	13:00	Mittagspause		
Techniktraining	13:00	13:45	Techniktraining: altersgerechte Tauschungen, Wurfvarianten, Altersbesonderheiten aus sportmotor. Sicht	x	
	13:45	15:15	Techniktraining		x
Technische Ausbildung 1	15:15	16:00	Spungwurf, Fallwurf	x	
	16:00	16:45	Spungwurf, Fallwurf		x

BHV Ausbildung Kinder- und Jugendzertifikat					
Lehrplan KJ2 2. Tag					
Lehrgangsort:	Datum:		Referent:		
THEMA	Uhrzeit			Seminarraum	Sport-halle
	von	bis			
	08:50	09:00	Lehrgangseröffnung	x	
Athletiktraining 1	09:00	09:45	Athletik: Kondition, Belastungsnormative, Belastungsprofil, Leichtathletik + Turnen, Altersbesonderheiten aus biolog. Sicht -> Ganzkörperstabilisation, Sprungkraft	x	
	09:45	11:15	Athletik: Kondition, Belastungsnormative, Belastungsprofil, Leichtathletik + Turnen, Altersbesonderheiten aus biolog. Sicht -> Ganzkörperstabilisation, Sprungkraft		x
Technische Ausbildung 2	11:15	12:00	Handballtechnische Grundlagen	x	
	12:00	13:00	Mittagspause		
Technische Ausbildung 2	13:00	14:30	Handballtechnische Grundlagen		x
Angriffs - und Abwehrtechniken	14:30	16:00	Angriffs - und Abwehrtechniken: Zuspielformen, Lauf/Bewegungsrichtungen, allg. Abwehrtechniken, Grundposition, Bereitschaftsstellung (vgl. Abwehrverhalten Einzelspieler)		x
Sportmedizin 1	16:00	16:45	1. Hilfe + Prävention		x
Leistungsstruktur	16:45	17:30	Zusammenfassung der Basisausbildung: Zielvorgaben Technik, Taktik, Athletik in der Basisschulung, Leistungsstruktur => Lernzielkontrolle für Trainer	x	