

BHV C-Trainer-Ausbildung					
Lehrplan C2/A					
<u>Lehrgangsort:</u>	<u>Datum:</u>		<u>Referent:</u>		
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sport-halle
	von	bis			
	08:45	09:00	Lehrgangseröffnung	x	
Motorisches Lernen	09.00	09:45	Korrekturverhalten, Bewegungslernen, motor. Lernen, Phasen motor. Lernens	x	
Wie komme ich vom Spielen zum Handball-Spielen: Teamentwicklung, Technikerwerbstraining	09:45	10:30	Hinführung zu den Zielspielen (Spielebenen, Grundspiele / 4 + 1)		x
Technikerwerbstraining	10:30	12:00	Grundlagen des Techniktrainings (Bewegungsbeschreibung, -analysen, -korrekturen) am Beispiel handballtechnische Grundlagen: Einfache Übungen und Spielformen zu Passen, Fangen, Schlagwurf, Altersgemäße Bewegungsbeschreibung und Korrektur		x
	12:00	13:00	Mittagspause		
Techniktraining	13:00	13:45	Techniktraining: altersgerechte Täuschungen, Wurfvarianten, Altersbesonderheiten aus sportmotor. Sicht	x	
Techniktraining	13:45	15:15	Techniktraining: Altersgerechte Täuschungen		x
Technische Ausbildung 1	15:15	16:00	Sprungwurf, Fallwurf	x	
Technische Ausbildung 1	16:00	16:45	Sprungwurf, Fallwurf		x