



BHV C-Trainer-Ausbildung					
Lehrplan C4/A 1. Tag					
<u>Lehrgangsort:</u>	<u>Datum:</u>		<u>Referent:</u>		
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sport-halle
	von	bis			
	08:45	09:00	Lehrgangseröffnung	x	
Kooperatives Zusammenspiel: Abwehrtraining Gruppe	09:00	09:45	Besprechung der Online-Phase, Verteilung von Lehrübungen	x	
	09:45	11:15	Kooperatives Abwehrverhalten		x
Spielfähigkeit	11:15	12:45	Entwicklung der Spielfähigkeit Grundspiele, Lehrübungen		x
	12:45	13:45	Mittagspause		
Mannschaftstaktik: 2-Linienabwehr 3-Linienabwehr	13:45	15:15	Besprechung der Online-Phase Abwehrformationen, Verteilung von Lehrübungen	x	
Mannschaftstaktik: 2-Linienabwehr	15:15	16:00	1:5-Abwehr		x
Mannschaftstaktik: 3-Linienabwehr	16:00	16:45	3:3-Abwehr 3:2:1-Abwehr mit Libero		x
	16:45	17:30	Lehrübungen		x



BHV C-Trainer-Ausbildung					
Lehrplan C4/A 2. Tag					
<u>Lehrgangsort:</u>	<u>Datum:</u>		<u>Referent:</u>		
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sport-halle
	von	bis			
	08:45	09:00	Lehrgangseröffnung	x	
Torwarttraining 1	09:00	10:30	Grundlagen der TW Ausbildung BHV-Philosophie, Anforderungsprofil, Grundstellung, Ausbildung, Besprechung BHV-Campus	x	
	10:30	12:00	Koordination, Schnelligkeit, Grundstellung, Grundbewegungen im Tor		x
	12:00	13:00	Mittagspause		
Persönlichkeits- und Teamentwicklung 2	13:00	13:45	Sozialkompetenz pädagogische/psychologische Grundlagen		x
Athletiktraining 2	13:45	14:30	Sport und Gesundheit	x	
Torwarttraining 2	14:30	15:15	TW-Technik, Psyche, Furcht, Kondition, Fragen	x	
Torwarttraining 2	15:15	16:45	TW-Technik, Stellungsspiel, Übungssammlung		x
Lehrübungen	16:45	17:30	Lehrübungen		x