

BHV C-Trainer-Ausbildung					
Lehrplan KJZ1 1. Tag					
Lehrgangsort:	Datum:		Referent:		
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sport- halle
	von	bis			
	08:15	09:00	Lehrgangseröffnung, Verwaltungsarbeiten	x	
Minihandball, Spielfest	09:00	09:45	Modelleinheit in der Halle (Kinderhandball)		x
	09:45	11:15	Reflexion Modelleinheit (Aufbau der Ausbildung, Ziele, Anforderungen) Heidelberger Ballschule Kinderhandball: Methodischer Aufbau des Kindertrainings Spielfestorganisation, Ballspielgruppen / Pampersgruppen	x	
Teamentwicklung	11:15	12:00	Teamentwicklung: breitensportl. Spiele, (Heidelberger Ballschule), kleine Spiele, Übungs- und Spielformen, methodische Reihe	x	
	12:00	12:45	Hinführung zu den Zielspielen (Spielebenen, Grundspiele / 4 + 1)	x	
	12:45	13:45	Mittagspause		
Wie komme ich vom Spielen zum Handball-Spielen: Teamentwicklung, Technikerwerbstraining	13:45	15:15	Teamentwicklung: breitensportl. Spiele, kleine Spiele, Spielebenen, Übungs- und Spielformen, methodische Reihe		x
Persönlichkeits- und Teamentwicklung 1, Regelkunde	15:15	16:00	pädagog. Grundlagen, Sozialkompetenz Führungsstile, Altersbesonderheiten (soziologisch/psychologisch) Verhalten des Übungsleiters, Coaching pädagog. Pfeifen im Kinderhandball	x	
Persönlichkeits- und Teamentwicklung 2	16:00	16:45	Sozialkompetenz pädagogische/psychologische Grundlagen	x	

BHV C-Trainer-Ausbildung					
Lehrplan KJZ1 2. Tag					
Lehrgangsort:	Datum:		Referent:		
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sport- halle
	von	bis			
	08:45	09:00	Lehrgangseröffnung	x	
Trainingslehre 1, DHB-RTK	09:00	10:30	Aufwärmen + Einführung TL + Aufbau von Trainingseinheiten DHB RTK (Grobüberblick) -> Einordnung der Basisschulung und Ausblick	x	
	10:30	11:15	Aufwärmen + Einführung TL + Aufbau von Trainingseinheiten		x
Recht	11:15	12:00	Verhalten des Übungsleiters, Aufsichtspflicht, Versicherungen	x	
	12:00	13:00	Mittagspause		
Kooperation	13:00	13:45	Kooperation Schule-Verein (SAG) Spielen mit Hand und Ball FSJ	x	
Koordinatives Training 1	13:45	14:30	Grundlagen des Koordinationstrainings	x	
Abwehrtraining	14:30	15:15	Manndeckung über sinkende Manndeckung bis 1: 5 Abwehr	x	
Koordinatives Training 1	15:15	16:00	Grundlagen des Koordinationstrainings		x
Abwehrtraining	16:00	17:30	Manndeckung über sinkende Manndeckung bis 1: 5 Abwehr		x