

Lehrgangsplan Fortbildungsmodul C-/KJZF8 in Oberhaching

Dienstag, 03.10.2023
Referenten: Reinhold Lindner und Manuel Feitz

09:30 bis 09:45	Lehrgangseröffnung	Lindner /Feitz	Seminarraum
09:45 bis 11:15	Krafttraining im Kinderhandball (Theorie)	Lindner	Seminarraum
11:15 bis 12:45	Krafttraining im Kinderhandball (Praxis)	Lindner	Sporthalle
12:45 bis 13:45	Mittagspause		
13:45 bis 14:15	Aktiv/Offensiv/Antizipativ - Individuelles Abwehrtraining im Kinder- und Jugendhandball	Feitz	Seminarraum
14:15 bis 16:45	Aktiv/Offensiv/Antizipativ - Individuelles Abwehrtraining im Kinder- und Jugendhandball	Feitz	Sporthalle
16:45 bis 17:00	Abschlussbesprechung	Lindner / Feitz	Sporthalle