



**HANDBALL
CAMPUS**
München

Respekt – Begeisterung – Teamgeist – Lernen - Wertschätzung

Ablaufplan für die Fortbildung mit Ina Willax und Dominik Klein

Sieg oder Niederlage – die Kraft der Sprache als entscheidender Faktor
„Mit Sprache und Methodik zum Erfolg“

Samstag 01.07.2023 – 8 Unterrichtseinheiten mit Dominik Klein und Ina Willax in Oberschleißheim

09.30 - 11.00 Uhr Teil 1	SprachPower - Wirkkraft der Sprache für Teamgeist und Eigenmotivation
11.00 - 11.15.00 Uhr Pause	
11.15 - 12.45 Uhr Teil 2	Sprache wirkt: Präsenz stärken - klar kommunizieren
12.45 - 13.45 Uhr Mittagspause	
13.45 - 15.15 Uhr Teil 3	Knautschballeinführung mit Dominik - mit Methodik zum Erfolg
15.15- 15.30 Uhr Kaffeepause	
15.30 - 17.00 Uhr Teil 4	Sprache begeistert - Entwicklung fördern mit Wertschätzung & Respekt

Erlebnisworkshop: „KRAFTTRAINING SPRACHE FÜR ERFOLG & SPIELFREUDE im HANDBALL“ PowerSprache & GedankenKraft für erfolgreiche Trainer*innen & Spieler*innen

„Ich möchte nicht verlieren...!“ „Ach, ich Idiot ...“ „ Wir müssen weiterkämpfen“
Diese und ähnliche Aussagen spiegeln typische Sprachgewohnheiten wider, die wir kennen und nicht mehr hinterfragen.

Erreichen wir damit die (Mit)Spieler wirklich?

Was macht es mit uns selbst, wenn wir von „müssen“ reden und uns selbst beschimpfen?

Anders wirkt: „Ich will gewinnen“, „Der Nächste gelingt.“, „Spielt konzentriert.“

Für den Handballsport ist es wesentlich schnell zu agieren und zu reagieren.

Athletik, Ausdauer, Zusammenspiel und Wurftechnik gehören zum Training.

Wie sieht es mit unserer Sprache aus? Unsere Sprache und unsere Gedanken können herunterziehen. Das kann Kraft und den Sieg kosten. Es gibt auch eine Sprache, die Kraft schenkt, Begeisterung weckt und die Spieler stärkt.

Die Sprache hat Auswirkungen auf's Team – auf den Sieg oder die Niederlage.

Bei dem SprachErlebnisWorkshop bekommst Du einen faszinierenden Einblick, was Du mit Sprache alles bewirken kannst – und was Deine Sprache mit Dir macht.

Was du dabei erlebst:

- => Wie Du mit Sprache das Selbstbewusstsein Deiner Spieler stärkst
- => Durch den bewussten Umgang mit der Sprache kommunizierst Du klar und wirkungsvoll. Das hilft beim Anleiten und Erklären der Übungen.
- => Du erkennst, wie Missverständnisse entstehen und wie du diese meiden kannst.
- => Sie erhöht Dein Bewusstsein für Deine eigenen Gedanken und Ziele

Zielgruppen:

Organisatoren, Trainer*innen, Teamverantwortliche, Spieler*innen & interessierte Eltern

Knautschball mit Dominik - mit Methodik zum Erfolg

Der aktive **Teil 3** wird eine Einführung sein den Methodikball unseres Partners MOLTEN kennenzulernen, wir werden mit einer Demo-Mannschaft die vielen verschiedenen Übungen anleiten und euch mit einbeziehen in das Coaching, um das Gelernte aus den Teilen vorher mit Ina direkt umzusetzen und danach das Feedback in **Teil 4** nochmal aktiv aufzunehmen und die Entwicklung der Sprache aufzuzeigen.