



BHV C-Trainer-Ausbildung

Lehrplan C3/A 1. Tag

<u>Lehrgangsort:</u>		<u>Datum:</u>		<u>Referent:</u>	
THEMA		Uhrzeit		Seminar- raum	Sporthalle
		von	bis		
Bischofsgrün		16.04.2025			
		08:15	08:30		
		08:30	09:15	x	
Individualtechnik/taktik: Angriffstraining		09:15	10:45		x
Individualtechnik/-taktik: Abwehrtraining		10:45	12:15		x
		12:15	13:15		
Individualtechnik/-taktik: Angriffstraining: Finten/Täuschungen + Bewegungskombinationen		13:15	14:00	x	
Kooper. Zusammenspiel: Modul Stoßen		14:00	15:30	x	
Individualtechnik/-taktik: Angriffstraining: Finten/Täuschungen + Bewegungskombinationen		15:30	16:15		x
Kooper. Zusammenspiel: Modul Stoßen		16:15	17:45		x