



BHV C-Trainer-Ausbildung Lehrplan C3/B 1. Tag					
Lehrgangsort:		Datum:		Referent:	
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sport-halle
	von	bis			
	08:45	09:00	Lehrgangseröffnung	x	
Mannschaftstaktik: Angriffstraining - Auslösehandlungen	09:00	10:30	Grundlagen des Angriffspiels - Leitlinien im Team	x	
	10:30	12:00	Grundlagen des Angriffs		x
	12:00	13:00	Mittagspause		
Mannschaftstaktik: Angriffstraining - Positionsspiel	13:00	13:45	Angriffsformationen	x	
Gegenstoß	13:45	14:30	Umschalten zwischen Abwehr/Angriff und Angriff/Abwehr Tempospiel in Kleingruppe 1., 2. und 3.Welle	x	
Mannschaftstaktik: Angriffstraining - Positionsspiel	14:30	16:00	Angriffsformationen		x
Gegenstoß	16:00	17:30	Umschalten zwischen Abwehr/Angriff und Angriff/Abwehr Tempospiel in Kleingruppe 1., 2. und 3.Welle		x