



BHV C-Trainer-Ausbildung					
Lehrplan C3/B 2. Tag					
Lehrgangsort:	Datum:		Referent:		
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sport-halle
	von	bis			
Mannschaftstaktik: 2-Linienabwehr 3-Linienabwehr	08:30	10:00	mannorientierte Raumdeckung: 1:5-Abwehr, mann- /ballorientierte Raumdeckung: 3:3-Abwehr ballorientierte Raumdeckung: 3:2:1-Abwehr mit Libero	x	
Mannschaftstaktik: 2-Linienabwehr	10:00	11:30	1:5-Abwehr (der ganze Abwehrblock gerne länger) 3:3-Abwehr		x
Trainingslehre 3	11:30	12:15	Entwicklung der Spielfähigkeit Grundspiele	x	
	12:15	13:15	Mittagspause		
Lehrübungen	13:15	14:00	Lehrübungen		x
Mannschaftstaktik: 3-Linienabwehr	14:00	15:30	3:2:1-Abwehr mit Libero		x
Trainingslehre 3	15:30	17:00	Entwicklung der Spielfähigkeit Grundspiele		x
Lehrübungen	17:00	17:45	Lehrübungen		x