



BHV C-Trainer-Ausbildung  
Lehrplan C2/B und KHTA Modul 2 Tag 2

<u>Lehrgangsort:</u>		<u>Datum:</u>		<u>Referent:</u>		
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sport-halle	
	von	bis				
	08:45	09:00	Lehrgangseröffnung	x		
Angriffstraining	09:00	10:30	Kooperationen im Angriffsspiel		x	
Koordinatives Training 1	10:30	12:00	Athletische und koordinative Grundlagen		x	
	12:00	13:00	<b>Mittagspause</b>			
Abwehrtraining	13:00	14:30	Abwergrundbewegungen		x	
Abwehrtraining	14:30	16:00	Kooperationen im Abwehrspiel		x	