

## Lehrgangspan BCF4 "Beachhandball Basic I"

**Referenten:**

Alexander Novakovic (EHF Expert & DHB Referent, B-Lizenz, Bundestrainer Frauen Beach)

**Isarena:** Ballsportthalle TSV Ismaning, Sportpark Ismaning, Grünfleckstr. 2, 85737 Ismaning

**Beachplatz:** Beachplätze MTV Stadeln, Herboldshofer Str. 51, 90762 Fürth

**ACHTUNG: Bei schlechtem Wetter fällt die Fortbildung aus**

Mittagessen: wird vor Ort auf eigene Bezahlung angeboten

### Sonntag, 26.05.2024

09:45	Beginn, Kaffee, Orga		
10:00 bis 11:30	Faszination Beachhandball - Einführung, Philosophie des körperlosen Spiels, Regeleinführung und Videobeispiele	Novakovic	Beachplatz
11:30 bis 13:00	Mini Beach Handball Taktik Angriff & Abwehr	Novakovic	Beachplatz
13:00 bis 13:45	Mittagspause und Erfahrungsaustausch		
13:45 bis 16:30	Praxis zu Themen Warm Up im Sand (MAPS) / Athletik in der Saisonvorbereitung, Beach Grundtechniken Erlernen & Entwickeln, Spielformen Mini Beach Handball, Grundlagen Angriffstaktik, Grundlagen Abwehrtaktik,	Novakovic	Beachplatz
16:30 bis 17:00	Feedbackrunde, Infos zu Beachtour und Weiterbildungsmöglichkeiten	Novakovic	Beachplatz