

**BHV**Bayerischer  
Handball-Verband**BHV C-Trainer-Ausbildung****Lehrplan C3/A 2. Tag**

<u>Lehrgangsort:</u>	<u>Datum:</u>		<u>Referent:</u>		
<b>THEMA</b>	<b>Uhrzeit</b>			<b>Seminar- raum</b>	<b>Sporthalle</b>
	<b>von</b>	<b>bis</b>			
Kooperatives Zusammenspiel: Abwehrtraining Gruppe	08:30	10:00	Kooperatives Abwehrverhalten: Aushelfen und sichern / übergeben und übernehmen	x	
Kooperatives Zusammenspiel: Abwehrtraining Gruppe	10:00	11:30	Kooperatives Abwehrverhalten		x
Lehrübungen	11:30	12:15	Einführung in die Lehrübungen	x	
	12:15	13:15	<b>Mittagspause</b>		
Kooper. Zusammenspiel: Modul Sperren	13:15	14:00	Sperren und Folgehandlungen	x	
Kooper. Zusammenspiel: Modul Kreuzen	14:00	14:45	Kreuzen und Folgehandlungen	x	
Kooper. Zusammenspiel: Modul Kreuzen	14:45	15:30	Kreuzen und Folgehandlungen		x
Kooper. Zusammenspiel: Modul Sperren	15:30	17:00	Sperren und Folgehandlungen		x
Lehrübungen	17:00	17:45	Lehrübungen		x