



## BHV C-Trainer-Ausbildung

### Lehrplan C3/A 2. Tag

<u>Lehrgangsort:</u>	<u>Datum:</u>	<u>Referent:</u>			
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sporthalle
	von	bis			
Kooperatives Zusammenspiel: Abwehrtraining Gruppe	08:30	10:00	Kooperatives Abwehrverhalten: Aushelfen und sichern / übergeben und übernehmen	x	
Kooperatives Zusammenspiel: Abwehrtraining Gruppe	10:00	11:30	Kooperatives Abwehrverhalten		x
Lehrübungen	11:30	12:15	Einführung in die Lehrübungen	x	
	12:15	13:15	<b>Mittagspause</b>		
Kooper. Zusammenspiel: Modul Sperren	13:15	14:00	Sperren und Folgehandlungen	x	
Kooper. Zusammenspiel: Modul Kreuzen	14:00	14:45	Kreuzen und Folgehandlungen	x	
Kooper. Zusammenspiel: Modul Kreuzen	14:45	15:30	Kreuzen und Folgehandlungen		x
Kooper. Zusammenspiel: Modul Sperren	15:30	17:00	Sperren und Folgehandlungen		x
Lehrübungen	17:00	17:45	Lehrübungen		x