



BHV C-Trainer-Ausbildung

Lehrplan C3/A 1. Tag

<u>Lehrgangsort:</u>	<u>Datum:</u>		<u>Referent:</u>		
THEMA	Uhrzeit			Seminar- raum	Sporthalle
	von	bis			
	08:15	08:30	Lehrgangseröffnung	x	
Individualtechnik/taktik: Angriffstraining	08:30	09:15	Variationen Torabschluss Kategorisierung nach Positionen	x	
	09:15	10:45	Variationen Torabschluss Kategorisierung nach Positionen		x
Individualtechnik/-taktik: Abwehrtraining	10:45	12:15	1:1-Verhalten: Stören, Bekämpfen, Querstellen, usw. Wurfarmorientierung, flexibles Abwehrverhalten		x
	12:15	13:15	Mittagspause		
Individualtechnik/-taktik: Angriffstraining: Finten/Täuschungen + Bewegungskombinationen	13:15	14:00	Täuschen + Bewegungskombinationen	x	
Kooper. Zusammenspiel: Modul Stoßen	14:00	15:30	Stoßen und Folgehandlungen	x	
Individualtechnik/-taktik: Angriffstraining: Finten/Täuschungen + Bewegungskombinationen	15:30	16:15	Täuschen + Bewegungskombinationen		x
Kooper. Zusammenspiel: Modul Stoßen	16:15	17:45	Stoßen und Folgehandlungen		x