

Lehrgangsplan Fortbildungsmodul BCF1 Leistungssportfortbildung

Dienstag, 06. Januar

Referenten: Benjamin Herth, Bernhard Karg, Maxim Stöter und Ben Schulze

bis 09:15	Anreise zum TUM-Sportcampus, Eintragungen Anwesenheitsliste		Seminarraum, Hörsaal 4
09:30 bis 09:45	Begrüßung	Schulze / Karg / Herth	Seminarraum, Hörsaal 4
09:45 bis 10:15	Das Sichtungs- & Fördersystem im BHV - aktuelle Entwicklungen	Schulze	Seminarraum, Hörsaal 4
10:15 bis 10:45	Athletische Grundlagen & Angriffsbasics im Grundlagentraining	Herth	Seminarraum, Hörsaal 4
10:45 bis 12:00	Athletische Grundlagen & Angriffsbasics im Grundlagentraining	Herth	Vierfachhalle mit Demoteam
12:00 bis 13:00 Mittagspause - <i>Selbstverpflegung</i>			
Optional:	Trainingsspiel Jahrgang W2013: Bezirk Oberbayern gegen Bezirk Ostbayern		Vierfachhalle
13:00 bis 13:30	Das TW-Spiel und erste Kooperationen im Grundlagentraining	Stöter	Seminarraum, Hörsaal 4
13:30 bis 14:45	Das TW-Spiel und erste Kooperationen im Grundlagentraining	Stöter	Vierfachhalle mit Demo-TW

14:45 bis 15:00 Kaffeepause - Selbstverpflegung

15:00 bis 15:30	Abwehrtraining im Grundlagentraining	Karg	Seminarraum, Hörsaal 4
15:30 bis 16:45	Abwehrtraining im Grundlagentraining	Karg	Vierfachhalle mit Demoteam
16:45 bis 17:00	Verabschiedung und Ausblick	Schulze	Vierfachhalle

Änderungen vorbehalten

Dies ist der vorläufige Lehrplan. Die Zeiten/Räume o.ä. können sich noch geringfügig ändern.

Referenten:

<u>Benjamin Herth:</u>	Landestrainer Bayerischer Handball-Verband, A-Lizenz
<u>Bernhard Karg:</u>	Landestrainer Bayerischer Handball-Verband, A-Lizenz
<u>Maxim Stöter:</u>	Torwarttrainer Bayerischer Handball-Verband, DHB TW-Trainerlizenz
<u>Ben Schulze:</u>	Vizepräsident Leistungssport Bayerischer Handball-Verband, A-Lizenz