

Lehrgangsplan Fortbildungsmodul BCF1 Leistungssportfortbildung

Dienstag, 06. Januar

Referenten: Benjamin Herth, Bernhard Karg, Maxim Stöter und Ben Schulze

bis 09:15 Anreise zum TUM-Sportcampus, Eintragungen Anwesenheitsliste

Seminarraum,
Hörsaal 4

09:30 bis 09:45 Begrüßung

Schulze / Karg /
Herth

Seminarraum,
Hörsaal 4

09:45 bis 10:15 Das Sichtungs- & Fördersystem im BHV - aktuelle Entwicklungen

Schulze

Seminarraum,
Hörsaal 4

10:15 bis 10:45 Athletische Grundlagen & Angriffsbasics im Grundlagentraining

Herth

Seminarraum,
Hörsaal 4

10:45 bis 12:00 Athletische Grundlagen & Angriffsbasics im Grundlagentraining

Herth

Vierfachhalle mit
Demoteam

12:00 bis 13:00 Mittagspause - Selbstverpflegung

Optional: Trainingsspiel Jahrgang W2013: Bezirk Oberbayern gegen Bezirk Ostbayern

Vierfachhalle

13:00 bis 13:30 Das TW-Spiel und erste Kooperationen im Grundlagentraining

Stöter

Seminarraum,
Hörsaal 4

13:30 bis 14:45 Das TW-Spiel und erste Kooperationen im Grundlagentraining

Stöter

Vierfachhalle mit
Demo-TW

14:45 bis 15:00 Kaffeepause - Selbstverpflegung

15:00 bis 15:30	Abwehrtraining im Grundlagentraining	Karg	Seminarraum, Hörsaal 4
15:30 bis 16:45	Abwehrtraining im Grundlagentraining	Karg	Vierfachhalle mit Demoteam
16:45 bis 17:00	Verabschiedung und Ausblick	Schulze	Vierfachhalle

Änderungen vorbehalten

Dies ist der vorläufige Lehrplan. Die Zeiten/Räume o.ä. können sich noch geringfügig ändern.

Referenten:

<u>Benjamin Herth:</u>	Landestrainer Bayerischer Handball-Verband, A-Lizenz
<u>Bernhard Karg:</u>	Landestrainer Bayerischer Handball-Verband, A-Lizenz
<u>Maxim Stöter:</u>	Torwarttrainer Bayerischer Handball-Verband, DHB TW-Trainerlizenz
<u>Ben Schulze:</u>	Vizepräsident Leistungssport Bayerischer Handball-Verband, A-Lizenz